Enfermería en la comunidad en Desastres

Abigail Matos, DNP, ANPC, RN
Catedrática auxiliar
UPRM

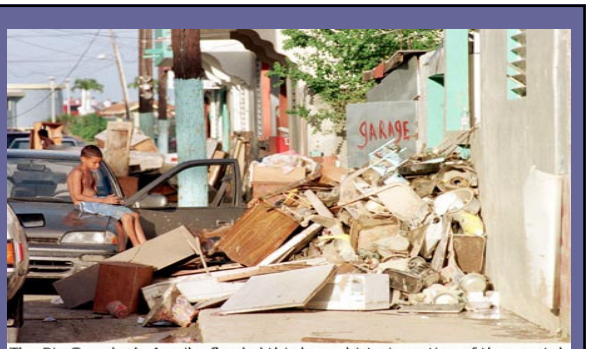
Objetivos

- Define el concepto *desastre*
- Discute los factores que contribuyen a que una comunidad experimente un desastre
- Identifica las faces del manejo del desastre
- Discute el rol de enfermería en desastre

Cont.Objetivos

- Describe el rol de la enfermería de la comunidad ante un desastre
- Menciona las agencias y regulaciones que aplican a las comunidades durante un desastre
- Describe la contribución de enfermería y otras agencias

¿Que es un desastre?



The Rio Grande de Arecibo flooded this lower historic portion of the coastal town with nearly six feet of raging waters during the hurricane. This young boy appears depressed as the soaked home possessions lay piled outside his home.

Photo by Dave Gatley/ **FEMA News Photo**

Definición

- Desastre es un evento que causa destrucción a un nivel que sobrepasa los recursos y habilidades disponibles y responder a este sin asistencia, (Allender & Walton, 2000)

Definición

- Desastre es un evento provocado por el humano o por la naturaleza que causa destrucción y devastación que no puede ser aliviada sin asistencia (Stanhope & Lancaster, 2004)

Tipos de desastres

- Naturales
  - Huracanes
  - Tornados
  - Sequias
  - Inundaciones
  - Terremotos
  - Epidemias
- Provocados por el hombre
  - Guerras
  - Guerras nucleares, químicas, biológicas
  - Explosiones
  - fuegos

Características de un desastre

- Pérdida – (casualty) por daños o por muerte.
  - Incidente por multiples pérdidas
    - 2-100 personas
  - Pérdidas en masa
- Alcance – grado o efecto
  - Geográfico
  - Número de víctimas

Características de un desastre

- Intensidad
  - Nivel de destrucción y devastación que cause en la comunidad

Victimas de un desastre

- Directas
  - Experimentan el evento
- Desplazadas
  - Personas que tienen que abandonar sus hogares
- Refugiados
  - Obligados a abandonar su patria
- Indirectas
  - Familiares y amigos de víctimas

Factores que contribuyen a desastres

- Es importante conocer los factores que contribuyen a un desastre porque la manipulación de estos factores puede mitigar o prepararnos para un desastre.

Factores que contribuyen a desastres

- Huesped (factores que aumentan o afectan la respuesta a un desastre)
  - El ser humano que experimenta el desastre
    - Dependiente de edad
    - Condición de salud
    - Mobilidad,
    - Factores sicológicos
    - Factores socioeconómicos

Factores que contribuyen a desastres

- Agente
  - Elemento o fuerza de la naturaleza o del hombre que provoca el desastre

Factores que contribuyen a desastres

- Ambiente
  - Aquellos factores que contribuyen al desastre o que lo mitiga
    - Nivel de preparación de la comunidad
    - Presencia de industrias que manejen químicos o materiales peligrosos
    - Presencia de quebradas, ríos, riscos
    - Topografía

Agencias u organizaciones para el manejo de desastres

- Cruz Roja Americana
  - Fundada en el 1881 por Clara Barton y adoptada por el Congreso de los EU en el 1905
- FEMA
  - Establecida en el 1979
  - Responsable de la evaluación y respuesta incluyendo entrenamiento y guías .

Agencias u organizaciones para el manejo de desastres

- WHO- Emergency Relief Operations
  - Provee asistencia internacionalmente
- Panamerican Health Organizations
  - Coordina esfuerzos para el alivio de desastres en America Latina y Caribe

Agencias u organizaciones para el manejo de desastres

- Organizaciones internacionales no gubernamentales
  - "Doctors without borders"
  - "International Medical Corps"
  - "Operation Blessing"
  - OVAD
  - NOVAD
  - NDMS, DMAT, NNDT
  - Organizaciones religiosas

Agencias u organizaciones para el manejo de desastres

- Organizaciones estatales y locales
  - AEMEAD
  - Defensa Civil
  - Guardia Nacional

Fases en el manejo de un desastre

- Fase de **Prevención**
  - Enfocado a mitigar los efectos de desastre
  - Representantes de organizaciones gubernamentales recomiendan código de construcción, establecen areas inundables, ect.
  - Agencias comunitarias, industrias, radio, TV se involucran en estas actividades

Fases en el manejo de un desastre

- Fase de **Preparación**
  - Planificación con el objetivo de salvar vidas, minimizar daños a personas y propiedad.
  - Planificación de modos de comunicación, rescate, desalojo, y cuidado de victimas
  - Plan para adquirir materiales , equipo, agua, frasadas, y refugios

Fases en el manejo de un desastre

- Fase de **Respuesta**
  Inmediatamente mientras está ocurriendo un desastre
  - actividades de rescate
  - Triage
  - Estabilización
  - Transportación de victimas
  - Cuidados de soporte

Fases en el manejo de un desastre

- Fase de **Recuperación**
  - La comunidad toma acción para recuperarse reparar, relocalizar, restaurar
  - En esta fase el aspecto emocional es muy importante

Rol de enfermería de la comunidad

- La enfermería de la comunidad tiene una función en cada fase del desastre .
- Después de una evaluación detallada de factores de riesgos, se inicia la formación de un equipo multidisciplinario para responder a las necesidades de prevención y preparación

Rol de enfermería

- En la fase de prevención de desastre se aplican los conceptos de prevención primaria, secundaria y terciaria
  - Primaria
    - Reducir al máximo las posibilidades de que ocurra un desastre
    - Llevar a cabo ejercicios de práctica
    - Monitorizar factores de riesgos
    - Reducir todos los riesgos
      - fisicos
      - ambientales

Rol de enfermería

- Prevención secundaria
  - Se enfoca a la intervención temprana de la presentación de los primeros efectos
  - Respuesta inmediata y efectiva
- Prevención terciaria
  - Reducir la candidad de daños
  - Trabajo rehabilitativo
  - Medidas preventivas

Rol de enfermería

- Preparación de planes de desastre
  - Comienza con la preparación personal
    - CPR
    - Desastres
    - Primeros auxilios
    - Copia de licencia profesional y foto
    - Equipo básico
    - Flashlight
    - Modo de comunicación

Rol de enfermería

- Evaluación de los factores de riesgos en la comunidad
  - Historial de previos desastres, inundaciones, ect.
  - Resultados de previos desastres
  - “lessons learned”

Rol de enfermería

- Establecer autoridad, comunicación y transportación
  - Cadena de autoridad
  - Líneas de comunicación
  - Rutas de transportación
  - Movilización de personas
  - Desalojo, rescate
  - Triage

Rol de enfermería

- Tratamiento
- Soporte de victimas y familias
- Cuidado de los cuerpos sin vida
- Rehabilitación del trabajador en el desastre
- (equipos de rescate, soporte, ect)

Rol de enfermería

- Respuesta al desastre
  - Rescate (bomberos y personal especializado)
  - Triage – conocer los principios y la práctica del triage
    - Guardar perímetro apropiado
    - Mucho profesional de enfermería que trabaja en SE está mas preparado que la enfermeria de la comunidad

Rol de enfermería

- Triage
  - Describe el proceso de clasificar las victimas afectadas en un desastre
  - Es requerido cuando los recursos sobrepasan los afectados
    - Las prioridades de salud son diferentes a las tomadas en un escenario de salud convencional

Rol de enfermería

El objetivo del Triage es hacer **bien** al mayor número de victimas posible

- Catalogar con el símbolo oficial de " California Fire Chief Association"
  - Rojo: Urgente – Agudo
  - Amarillo: Pueden esperar- "delayed"
  - Verde: menor o ninguno
  - Negro: muerto, no salvable

Rol de enfermería

- Llevar a cabo un "critical incident stress debriefing"
  - Mecanismos para la reconciliación emocional y el comienzo de la sanación

Terrorismo

- **Terrorismo** es el uso planificado y encontra de la ley de usar fuerza o violencia hacia una persona, grupo de personas, o propiedad para intimidar, u amedrentar al gobierno, o población civil en el nombre de un ideal político, religioso o social.

Factores que contribuyen

- Factores políticos : es el mas común
- Sentimientos antiamericanos especialmente de aquellos lugares donde se ve a EU como una amenaza a la autodeterminación.

Rol de Enfermería de la comunidad

- Estar alerta a los signos de actividades terroristas dentro de comunidades
- Prepararse para responder a ataques en masas
- Utilizar los recursos efectivamente

Toma de decisiones

- La toma de decisiones de la enfermería en la comunidad se basa en la evaluación:
  - Población a la que sirve
  - Necesidades especiales
  - Recursos de la comunidad
  - Contacto con agencias privadas, de gobierno, y voluntarios
  - Plan de desastre

¿Preguntas o comentarios?