

Alerta sobre la Influenza porcina tipo A (virus H1N1)

Por: Dra. Abigail Matos

Entre los tantos tipos de virus a los que nos tenemos que proteger, el tipo A H1N1 – ocupa en estos momentos la mayor preocupación del Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), y el Departamento de Salud y Recursos Humanos (HHS) de Estados Unidos. El personal de salud adjudicado a estas dos dependencias se encuentra en alerta ante la posibilidad de una pandemia. Se han confirmado casos en México, California, Texas, Kansas, Ohio, la ciudad de Nueva York, y Canadá, entre otros. La infección con el virus que causa la influenza porcina tipo A no es desconocida pues en el pasado varios casos esporádicos fueron detectados aunque en los últimos años el incremento ha sido notable.

Según el CDC,(2009) el virus de la influenza porcina (Swine Influenza) fue aislado en EU en el 1930. Desde entonces ha sido un riesgo de salud pública y causa de enfermedad respiratoria en cerdos. Los cerdos pueden infectar a personas con virus y las personas pueden infectar a los cerdos- especialmente si existe una proximidad entre ambos, contacto directo o mediante objetos contaminados. Los cerdos son muy susceptibles a virus de aves y de otros animales o seres humanos y sirven de huésped donde el virus tiene la oportunidad de re-organizarse genéticamente y utilizar material genético de otros virus.

El virus de la influenza existe en tres tipos distintos, A – B – C. De estos solo el tipo A ocasiona problemas de salud en los cerdos. Este tipo también se divide en subtipos, categorizados por la Hemaglutinina (H) y la Neuraminidasa (N) – ambas proteínas del virus. Todos los subtipos se distinguen por su diferencia en secuencia genética. Al virus le favorece que lleve a sus genes en 8 segmentos separados de RNA y esto le permite intercambiar segmentos con otros virus en el cuerpo del huésped. Finalmente se producen combinaciones nuevas y desconocidas. De ahí los tantos nombres que a través de la historia hemos conocido como pandemias responsables de enfermedad y muerte en el ser humano.

El impacto de la transmisión de la influenza porcina a las personas puede ser devastadora en niños, viejos, enfermos con condiciones debilitantes e inmuno-comprometidos. Las guías interinas que nos provee el CDC indican que una infección respiratoria aguda con sangrado por la nariz, o congestión, malestar en la garganta, tos, náuseas o vómitos y fiebre podría no necesariamente ser indicativo de influenza porcina, pero si estuvo de viaje en México, Estados Unidos o lugares donde se han confirmado casos de contagio, y está dentro del periodo de uno a siete días desde su viaje y la presentación de síntomas, deberá informarlo inmediatamente a su proveedor de salud. De confirmarse la infección deberá mantener estricto aislamiento respiratorio, lavado de manos y uso de utensilios desechables para comer. Además utilizar una mascarilla quirúrgica cuando se encuentre fuera de la habitación. Las personas al cuidado del enfermo deberán protegerse con guantes, bata, protector de ojos y mascarillas. Se considera que una persona puede infectar a otros en un periodo de siete días, o hasta que los síntomas hayan desaparecido. El tratamiento se basa en medidas para disminuir los síntomas de malestar y fiebre (acetaminofen, ibuprofen y líquidos), No se recomienda la aspirina. En la

actualidad el uso de antivirales está limitado a oseltamivir o zanamivir para prevención y tratamiento. Se ha detectado resistencia del virus a otros tipos de antivirales utilizados en el pasado por ejemplo, amantadina y rimantadina. Estos últimos no deben ser utilizados ya que no proveen protección contra el virus H1N1.

Los esfuerzos para evitar la pandemia están a todo vapor por lo que resta que los ciudadanos se mantengan alerta, lleven a cabo las precauciones recomendadas y notifiquen a su proveedor de salud si sospecha de contagio.

Para mayor información puede acceder la página del Centro para la Prevención y Control de Enfermedades (CDC) <http://www.cdc.gov/swineflu/>.

La Dra. Abigail Matos es Catedrática Asociada del Departamento de Enfermería- UPRM y Enfermera Supervisora Especialistas del equipo de Puerto Rico para la Asistencia Médica Nacional en Desastres del Departamento de Salud y Recursos Humanos de Estados Unidos

Vesicular exanthema of **swine virus**

